

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

## دورة السلامة والصحة المهنية وفق منهجية النيبوش NEBOSH

### محاوِر الدورة :

- إدارة السلامة والصحة المهنية
- أساسيات في الصحة والسلامة
- تقييم المخاطر
- مبادئ السيطرة في الصحة والسلامة
- مراقبة ومراجعة الصحة والسلامة
- التحقيق والتسجيل للحوادث
- السيطرة على مخاطر بيئة العمل
- حركة البشر والسيارات
- التحميل والتنزيل والنقل اليدوي
- معدات العمل
- المخاطر الكهربائية ، مخاطر الحريق
- عمليات الحفر والبناء والهدم
- المخاطر الكيميائية، البيولوجية، الفيزيائية، النفسية

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة ، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah , 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia

Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

### • الاخلاقيات والأموال

تقديم المصطلحات المهنية  
الأسباب الاخلاقيات لإدارة الصحة والسلامة  
الأسباب الاقتصادية لإدارة الصحة والسلامة  
إطار قانوني للصحة والسلامة  
الأسباب القانونية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل

### • المسؤوليات ومن يعمل

صاحب العمل  
المسؤولية المشتركة لشاغلي المباني المشتركة

### • العناصر الرئيسية لنظام إدارة الصحة والسلامة

مقدمة في نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية  
نظام إدارة السلامة المهنية التابع لمنظمة العمل الدولية ILO-OSH 2001

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah, 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia  
Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

### • جعل نظام الإدارة يعمل بسياسة الصحة والسلامة

مقدمة سياسة الصحة والسلامة  
الأجزاء الثلاثة لسياسة الصحة والسلامة

### • إدارة الاخطار - فهم الأشخاص والعمليات

ثقافة الصحة والسلامة  
العلاقة بين ثقافة الصحة والسلامة والأداء  
المؤشرات المستعملة لتقييم ثقافة الصحة و السلامة  
تأثير الاقران

### • تحسين ثقافة الصحة والسلامة

التزام الإدارة والقيادة  
الموظفين الاكفاء  
التواصل الفعال

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah, 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia  
Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

- العوامل المؤثرة في السلوك المتعلق بالسلامة  
العوامل المؤسسية، والعوامل الوظيفية، والعوامل الفردية

- إدارة التغيير  
مقدمة للكلمات الرئيسية والعبارات
- أنظمة تصريح العمل  
استخدامات نموذجية لأنظمة التصاريح

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah, 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia  
Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

- إجراءات الطوارئ و الإسعافات الأولية  
الحاجة إلى التطوير و إجراءات الطوارئ

- مراقبة وقياس الصحة والسلامة  
المراقبة النشطة والتفاعلية

- التحقيق والتسجيل والإبلاغ عن الحوادث  
مقدمة في التحقيق والحوادث

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah, 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia  
Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)

## Exclusive Technology Training Center

CR.: 4030817961

VAT No.: 310196290400003

Address: 8290, Prince Majed st,  
Alrabwah, 5272

Jeddah, KSA.



## مركز التقنية الحصرية للتدريب

س.ت.: 4030817961

الرقم الضريبي: 310196290400003

العنوان: 8290، شارع الأمير ماجد،

حي الربوة، 5272

جدة، المملكة العربية السعودية

- التدقيق على الصحة والسلامة
- مقدمة في التدقيق
- مراجعة أداء الصحة والسلامة
- الغرض من المراجعات المنتظمة
- الصحة الجسدية والنفسية
- صحة الجهاز العضلي الهيكلي
- العوامل الكيميائية والبيولوجية
- معدات العمل
- الحريق
- الكهرباء
- الإجراءات الرقابية

طريق الأمير ماجد | 8290، الأمير ماجد، الربوة، 5272، | جدة | المملكة العربية السعودية احوال: +966 504 299 886

Amir Majed Road | 8290, Amir Majed St., Alrabwah, 5272 | Jeddah | Kingdom of Saudi Arabia

Zip Code: 23624 | Tel: +966 12 235 3511 / +966 504 299 886 | Email: [info@extech.me](mailto:info@extech.me) | Website: [www.extech.me](http://www.extech.me)